



Passiflora complex
forte
Ontspannend



Tabletten

Voedingssupplement

Gebruiken bij
Om tot rust te komen. Bij stress-situaties en tijdens spannende momenten, in spannende tijden, bij grote geestelijke inspanning zoals examens.

De rustgevende kruiden passiebloem, citroenmelisse en valeriaan geven Passiflora complex forte zijn rustgevende en ontspannende invloed. Vooral aanbevolen in stressvolle periodes, zoals bij examens, plankenkoorts, bezoek aan tandarts.

Algemene informatie
Iedereen kent wel eens spannende tijden. Door drukke werkzaamheid bijvoorbeeld. In dat geval kan het lichaam soms extra hulp gebruiken om het prestatievermogen te ondersteunen. Kortstondige stress-situaties kennen de meeste mensen wel bij bijvoorbeeld een (rij)examen of een optreden voor publiek. Een ondersteunend middel dat helpt bij een opgejaagd gevoel, maar waarbij je wel alert blijft, is in zo'n geval welkom.

Gebruikswijze
2x daags 1 tablet met wat water innemen.



Kinderdosering
Geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar.
Kinderen vanaf 6 jaar: 1 x daags 1 tablet met wat water innemen.

Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Wat u moet weten voordat u Passiflora complex forte gebruikt
De aangegeven dosering niet overschrijden.
Voedingssupplementen kunnen niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding
Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.

Niet gebruiken bij
Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten
U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid
In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

Ingredienten
Vulstof: mannitol (E421), passiebloem (Passiflora incarnata L. 4,6 %) 18,19 mg, bindmiddel: acaciagom (E414), smeermiddel: magnesiumstearaat (E572), echte valeriaan (Valeriana officinalis auct. non L.) 2,25 mg, citroenmelisse (Melissa officinalis L.) 2,25 mg.

Productie en distributie
A.Vogel Passiflora complex forte wordt geproduceerd door Biohorma B.V., Postbus 33, 8080 AA Elburg en gedistribueerd door Biohorma Belgium N.V., Kolmen 1114, B-3570 Alken.

Bewaren
Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik van jonge kinderen.

Verpakking
A.Vogel Passiflora complex forte is verkrijgbaar in een verpakking van 30 tabletten (12 g).
1 tablet = 400 mg.

Gezondheid
"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur." Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Wij helpen u op een natuurlijke manier gezond te blijven. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur
Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen. Producten waarmee wij ook u graag helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk
De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu
A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.





Zorg goed voor jezelf
Niet snoepen maar sporten. Wie spannende tijden meemaakt, produceert extra adrenaline en dat verhoogt de behoefte aan zoetigheid. Probeer die drang te weerstaan, want het eten van extra zoetigheid jaagt de adrenalineproductie alleen maar op. Ga liever sporten. Dan wordt het teveel aan adrenaline op een gezonde manier verbruikt zonder extra aan te maken (en het is nog goed voor je conditie ook). Extra vitamine B. Zorg voor voeding waarin meer dan voldoende vitamine B zit. Dit helpt bij stresssituaties en een prikkelbare gemoedstoestand.

Vitamine B zit onder andere in: kip, kalfsvlees, haring, tonijn, makreel, aardappelen, zilvervliesrijst, witte bonen, volkorenbrood, eieren, erwten, sojabonen, bloemkool, spruiten, biergist, bananen, grapefruit en walnoten.

Persoonlijk advies
We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op www.avogel.be, stuur een mailtje naar avogel@biohorma.be of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer 011/31.51.72.

Informatie
Biohorma Belgium NV
Kolmen 1114
3570 Alken
011/31.51.72
www.avogel.be
avogel@biohorma.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in november 2007.









Passiflora complex forte Relaxant

Comprimés

Complément alimentaire

Usage
Pour retrouver le calme. En cas de situations de stress et de moments de tension. Quand une grande concentration est requise par exemple pour les examens. En périodes éprouvantes.

Les herbes apaisantes que sont la passiflore, la citronnelle et la valériane donnent à Passiflora complex forte ses propriétés apaisantes et relaxantes. Surtout recommandé lors de périodes de stress, comme pendant des examens, en cas de trac, de visite chez le dentiste,...

Informations générales
Chacun connaît des moments de tension. Un surcroît de travail par exemple. Dans un tel cas, le corps peut parfois avoir besoin d'une petite aide pour l'épauler dans ses prestations. La plupart d'entre nous n'échappent pas aux situations de stress de courte durée comme par exemple passer un examen (de conduite) ou faire une allocution en public. Dans de telles situations un produit capable d'aider à surmonter une sensation d'excitation tout en gardant l'esprit vif, sera sans nul doute le bienvenu.



Mode d'emploi
Avaler 2x par jour 1 comprimé avec un peu d'eau.
Dosage pour les enfants
Peut être utilisé par des enfants à partir de 6 ans.
Les enfants de 6 à 12 ans: avaler 1x par jour 1 comprimé avec un peu d'eau.

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser Passiflora complex forte
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
Un complément alimentaire ne peut pas être pris pour remplacer une nourriture variée.

Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement
Pour autant que connu, ce produit peut être utilisé sans problèmes dans les quantités conseillées. Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des produits de santé pendant la grossesse ou la période au cours de laquelle vous allaitez.

Ne pas utiliser
Si vous présentez une hypersensibilité à l'un des composants.

Combinaison avec d'autres produits
En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

Tolérance
Dans les quantités recommandées, le produit est en général très bien toléré.

Ingrédients
Charge: mannitol (E421), passiflore (Passiflora incarnata L. 4.6 %) 18,19 mg, liant: gomme d'acacia (E414), lubrifiant: stéarate de magnésium (E572), valériane officinale (Valeriana officinalis auct non L.) 2,25 mg, mélisse officinale (Melissa officinalis L.) 2,25 mg.

Production et distribution
A.Vogel Passiflora complex forte est produit par Biohorma B.V., Postbus 33, 8080 AA Elburg et distribué par Biohorma Belgium S.A., Kolmen 1114, B-3570 Alken.

Conservation
Sec, à l'abri de la lumière, conserver à une température ne dépassant pas 25°C.
A utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné en dessus de l'emballage.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Présentation
A.Vogel Passiflora complex forte est disponible en emballage de 30 comprimés (12 g).
1 comprimé = 400 mg.

Santé
Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Vous aider à rester en bonne santé de manière tout à fait naturelle. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir autorégénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature
Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde. Des produits avec lesquels nous nous ferons également un plaisir de vous aider à rester en bonne santé.

Jardins de A.Vogel: EKO-labellisé
Les plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent pour la majorité d'entre elles dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (EKO-label). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante alors qu'elle est fraîche pour en faire un produit naturel A.Vogel.

Protégez l'environnement
A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que nous pouvons l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.





Soignez bien votre corps
Préférez le sport aux sucreries. Lorsqu'il est soumis à des moments de tension, le corps produit un surcroît d'adrénaline, qui augmente à son tour les envies de sucreries. Efforcez-vous de résister à cette pulsion car la consommation d'un surplus de sucreries entraîne une montée en flèche de la production d'adrénaline. Préférez une activité sportive. Le surplus d'adrénaline est alors consommé de manière saine sans en produire une quantité supplémentaire (et de plus c'est excellent pour votre condition physique). Apport supplémentaire de vitamine B. Veillez à avoir une alimentation suffisamment riche en vitamine B. Cela vous aidera en situation de stress et en cas d'humeur irritable. La vitamine B se retrouve notamment dans: le poulet, la viande de veau, le hareng, le thon, le maquereau, les pommes de terre, le riz complet, les haricots blancs, le pain complet, les œufs, les pois, les fèves de soja, le chou-fleur, les choux de Bruxelles, la levure de bière, les bananes, les pamplemousses et les noix.

Conseil personnel
Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente.
Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé.
Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir autorégénérateur de votre corps.
Nous vous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur www.avogel.be, envoyez un mail à avogel@biohorma.be ou téléphonez à la ligne info de A.Vogel en composant le numéro 011/31.51.72.

Information
Biohorma Belgium SA
Kolmen 1114
3570 Alken
011/31.51.72
www.avogel.be
avogel@biohorma.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en novembre 2007.

© 07520560 / 08E1

